

# Venha participar da nossa pesquisa !!!

## Critérios para participação

- Apresentar **Obesidade Leve** com IMC de 30 a 34,9 Kg/m<sup>2</sup>);
- Faixa etária entre 30 a 40 anos;
- Homem ou mulher inativo(a) fisicamente a mais de 3 meses;
- Disponibilidade para participar gratuitamente em programa de treinamento físico por 8 semanas.

## Contato e Informações

- Jonas Matos (jonasgomes96@hotmail.com)
- Juliano Silva (julyanosdcarmo@gmail.com)
- André Leopoldo (andre.leopoldo@ufes.br)

## Dia e Local

- 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira entre 13h às 18h

## Benefícios:

- Avaliação Antropométrica
- Testes Cardiológicos
- Análises Bioquímica e Nutricional

